



## คำแนะนำและข้อปฏิบัติ สำหรับผู้ป่วยที่ได้รับการรักษาศัลยกรรมปริทันต์ และศัลยกรรมรากฟัน



- ควรรับประทานยาแก้ปวดภายใน 30 นาทีหลังจากได้รับการรักษาศัลยกรรมปริทันต์และสามารถรับประทานยาครั้งต่อไปตามคำแนะนำการใช้ยา ผู้ป่วยสามารถหยุดรับประทานยาแก้ปวดเมื่อไม่มีอาการปวดแล้ว
- ควรรับประทานยาปฏิชีวนะตามคำแนะนำในการรับประทานยาและควรรับประทานจนยาหมด **ไม่ควรหยุดรับประทานยาเอง**
- อาการแพ้ เช่น ผื่นคันตามผิวหนัง และ Anaphylactic shock อาจเกิดจากการแพ้ยา ถ้ามีอาการดังกล่าวให้ผู้ป่วยหยุดยา และติดต่อมายังศูนย์ทันตกรรมทันที ในผู้ป่วยบางรายอาจมีอาการคลื่นไส้ และ/หรืออาเจียนซึ่งอาจเกิดจากผลข้างเคียงของยา ให้ผู้ป่วยรับประทานยาหลังอาหารทันที และดื่มน้ำตามมากๆ เพื่อหลีกเลี่ยงการระคายเคืองระบบทางเดินอาหาร
- ภาวะเลือดออกโดยปกติเลือดจะหยุดไหลเองภายใน 15-30 นาที หลังจากการรักษาศัลยกรรมปริทันต์ในผู้ป่วยบางรายอาจมีระยะเวลาานกว่านั้น ผู้ป่วยสามารถประคบเย็นเพื่อช่วยให้เลือดหยุดไหลได้เร็วขึ้น
- ห้ามบ้วนน้ำลายประมาณ 1 ชั่วโมงหลังจากผ่าตัด

- หลีกเลี่ยงการรับประทานอาหารและเครื่องดื่มร้อน 24 ชั่วโมงหลังจากผ่าตัด และควรใช้การจิบแทนวิธีการใช้หลอดดูดในการดื่มน้ำ
- Coe-Pack หรือ periodontal dressing เป็นวัสดุที่อาจใช้กับผู้ป่วยบางรายซึ่งสามารถดึงออกเบาๆภายใน 3 วันหลังจากผ่าตัดและ White patch สามารถเช็ดออกด้วยสำลีหรือผ้าก๊อชชุบน้ำ
- การทำความสะอาดโดยแปรงเบาๆบริเวณแผลสำคัญมากเพื่อป้องกันการติดเชื้อ แนะนำให้บ้วนปากด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อสำหรับบ้วนปาก(C-20)หลังรับประทานอาหารและก่อนนอน (อมกลั้วคอประมาณ 1 นาที โดยใช้ยาประมาณ 5-10 ซีซีและบ้วนทิ้ง)
- หลีกเลี่ยงการสูบบุหรี่และการดื่มแอลกอฮอล์
- โหมกที่เย็บที่ไม่ใช้โหมกละลายจะต้องมาตัดโหมกภายใน 7-10 วันหลังผ่าตัด
- เพื่อหลีกเลี่ยงอาการบวมขณะนอนหลับแนะนำให้ผู้ป่วยหนุนหมอนสูง

เมื่อมีอาการฉุกเฉินสามารถติดต่อศูนย์ทันตกรรม หรือโรงพยาบาลทันตกรรมที่ควรมาพบทันตแพทย์ก่อนวันนัด มีดังนี้

- เลือดออกมาก
- อาการปวดอย่างรุนแรง
- เกิดอาการบวมอย่างชัดเจน

