



คำแนะนำและข้อปฏิบัติ หลังการถอดเครื่องมือจัดฟัน



- หลังจากถอดเครื่องมือจัดฟันแล้ว ฟันยังต้องการระยะเวลาในการปรับตัวลงในตำแหน่งใหม่ รวมถึง แรงจากการบดเคี้ยว และกัดอาหาร หรือแรงอื่นๆ ที่มากระทำต่อตัวฟัน ก็อาจทำให้ฟันกลับไปอยู่ในตำแหน่งเดิมก่อนจัดฟันได้ ผู้ป่วยจะต้องใส่เครื่องมือคงสภาพฟัน (Retainer) ซึ่งช่วยให้ฟันคงสภาพการเรียงตัวหลังการถอดเครื่องมือต่อไป
- การใส่ Retainer เป็นขั้นตอนหนึ่งที่สำคัญมากในการจัดฟัน และต้องอาศัยความร่วมมือจากผู้ป่วยเป็นอย่างมาก

ไม่ควรใช้ลิ้นคุณ Retainer อันล่างพลิกเล่นไปมาในปาก
และไม่ควรดูด Retainer อันบน ให้หล่นลงมา

ระยะเวลาในการใส่ Retainer

โดยทั่วไป ในปีแรกหลังการถอดเครื่องมือจัดฟัน ยังต้องใส่เครื่องมือต่อไปตลอดเวลา ยกเว้น เวลารับประทานอาหาร และเมื่อทำความสะอาดช่องปากเท่านั้น แต่ระยะเวลาใช้ ในการใส่ Retainer อาจแตกต่างกันไปในแต่ละคน จึงควรใส่เครื่องมือตามคำแนะนำของคุณทันแพทย์

การทำความสะอาด Retainer

ใช้แปรงสีฟันแปรง Retainer ด้วยน้ำเปล่า อุณหภูมิห้อง อาจใช้น้ำที่มีเบ็ดฟู่ ทำความสะอาด Retainer ได้

การเก็บรักษา Retainer

ควรเก็บ Retainer ในกล่องพลาสติกที่พกพาได้สะดวก ไม่ควรห่อด้วยกระดาษทิชชู เพราะอาจทำให้สูญเสียหาย หรือทำให้ Retainer บิดเบี้ยว เสียรูปร่างไปได้

กรณี Retainer ชำรุด หรือสูญหาย

ควรรีบติดต่อทันตแพทย์จัดฟันของท่าน เพื่อทำ Retainer ใหม่ การไม่ใส่ Retainer นานๆ อาจทำให้ฟันเคลื่อนบิดเท หรือเกิดช่องห่างขึ้นได้

“

“การให้ความร่วมมือในการใส่เครื่องมือต่างๆ อย่างเคร่งครัด
ขณะอยู่บ้าน / ไปโรงเรียน / ไปทำงาน / ขณะนอนหลับ ตามคำแนะนำ
ของแพทย์ ช่วยให้การรักษา คงสภาพอยู่ได้นาน

”



P H U K E T
DENTAL
Signature

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมกรุณาติดต่อ โทร. 091 889 6199