



คำแนะนำและข้อปฏิบัติ สำหรับผู้ป่วยที่ได้รับการรักษารากฟัน (Root Canal Treatment)



หลังการรักษารากฟัน

- โดยปกติแล้วผู้ป่วยจะมีอาการปวด หลังทำการรักษาอยู่ประมาณ 2-3 วัน
- อาการเคี้ยวเจ็บจะยังคงอยู่ประมาณ 2-3 วัน หรือผู้ป่วยบางรายอาจนานเป็นสัปดาห์ถึงเดือน ซึ่งอาการจะดีขึ้นอย่างต่อเนื่อง

การใช้ยาบรรเทาอาการปวด

- หากมีอาการปวดใน 1-2 วันแรก ให้รับประทานยา Ibuprofen 400 ถึง 800 มิลลิกรัม หรือ Ponstan 500 มิลลิกรัมทุก 6 ชั่วโมงหรือในผู้ป่วยที่แพ้หรือไวต่อยา Ibuprofen อาจรับประทานยา Acetaminophen (Paracetamol, Tylenol) 1,000 มิลลิกรัม ทุก 6 ชั่วโมงหรือยาอื่นตามแพทย์สั่ง



การบูรณะฟันถาวร(Final Restorations)

- ทันตแพทย์จะอุดฟันชั่วคราวหลังการรักษารากฟัน
- ท่านมีความจำเป็นที่จะต้องบูรณะฟันถาวรต่อไปโดยเร็ว เพื่อป้องกันฟันแตก/หัก ในกรณีที่ไม่สามารถทำได้ กรุณาแจ้งทันตแพทย์เพื่อการเลือกใช้วัสดุที่เหมาะสมสำหรับอุดชั่วคราว
- การทำคีย์และครอบฟัน การอุดฟัน (Onlay, Filling) สามารถปิดคลองรากฟันและช่วยป้องกันฟันแตก
- ฟันที่ทำการรักษารากฟันควรหลีกเลี่ยงการเคี้ยวหรือกดของแข็งจนกระทั่งทำการบูรณะฟันเสร็จสมบูรณ์

คำแนะนำในการติดตามการรักษา



- ผู้ป่วยควรกลับมาตรวจประมาณ 1 ปีหลังจากทำการรักษารากฟัน
- ถึงแม้ว่าการรักษารากฟันจะประสบความสำเร็จอย่างสูงแต่อาจพบว่าในผู้ป่วยประมาณ 5-15% เกิดอาการกลับเป็นซ้ำได้ใหม่โดยพบว่าเงาดำที่ปลายราก (รอยโรค) ยังไม่หาย ซึ่งอาจดูได้จากภาพถ่ายเอกซเรย์ฟันของ ผู้ป่วยโดยที่ผู้ป่วย อาจจะไม่มีหรือมีอาการก็ได้
- ในผู้ป่วยบางรายอาจจำเป็นต้องได้รับการรักษาซ้ำหรือได้รับการผ่าตัดปลายรากฟัน นอกจากนี้การถอนฟันอาจเป็นทางเลือกหนึ่งของการรักษา



ถ้ามีอาการปวดหรือบวมมาก (ซึ่งรับประทานยาแก้ปวดตามแพทย์สั่งแล้วอาการไม่ทุเลา)
กรุณาติดต่อมายังศูนย์ทันตกรรม