



## คำแนะนำและข้อปฏิบัติ การฟอกสีฟันด้วย Opalescence



1. แปรงฟันให้สะอาดด้วยยาสีฟันสีจางจากนั้น ใส่น้ำยาฟอกสีฟัน Opalescence ลงในถาด ในปริมาณที่เหมาะสมโดยการเปิดจุกหลอดน้ำยา Opalescence แล้วบีบน้ำยาเข้าๆ ลงถาดฟอกสีฟัน ในส่วนลึกที่สุด และส่วนที่สัมผัสกับด้านหน้าของซี่ฟันไม่ควรเกิน 1/3-1/2 หลอด (โดยทั่วไป จะใช้น้ำยาเพียงหนึ่งหยดต่อฟันหนึ่งซี่ ครอบคลุมถาดด้านในส่วนที่สัมผัสกับด้านหน้าซี่ฟัน)



2. ค่อยๆ กดถาดน้ำยาในแบบพอดีกับฟัน ให้น้ำยาสัมผัสกับส่วนที่ต้องการฟอกสี การกดถาดแรงเกินไป ทำให้น้ำยาไหลออกจากถาดมากเกินไปได้ ใส่ถาดน้ำยาฟอกสีฟันได้ตลอดทั้งคืนหรือระหว่างวันได้



3. หลังจากใส่ถาดฟอกสีฟันตามเวลาแล้ว นำถาดออก ล้างทำความสะอาด และค่อยๆ แปรง หรือใช้นิ้วปาดน้ำยาออก บ้วนปากด้วยน้ำ เพื่อเช็ดน้ำยาส่วนเกินออก 2 ครั้ง  
**ระวังอย่ากลืนน้ำยา**

“

### ข้อควรระวัง

- ไม่ใช้ Opalescence ขณะตั้งครรภ์
- ไม่รับประทานอาหารหรือเครื่องดื่มขณะสวมถาดใส่น้ำยาฟอกสีฟัน
- ไม่สูบบุหรี่ หรือใช้ยาสูบชนิดใดๆ ขณะสวมถาดใส่น้ำยาฟอกสีฟัน
- ไม่เก็บหลอดน้ำยาฟอกสีฟันให้ถูกแสง หรือความร้อน
- ไม่แช่หลอดน้ำยา Opalescence ในตู้แช่แข็ง

”

